

2019 年度指導者・選手向けルール講習会 開催要項

■ 主催 (公財) 日本セーリング連盟ルール委員会、香川県ヨット連盟

■ 参加対象・資格： 年齢不問、スキルレベル不問 (初心者から上級者まで)

■ 講習時間： 10:00～16:00 (間に昼食休憩を挟みます)

■ 講習概要：

- ① スポーツマンシップってなに？
- ② セーリング競技規則の狙いや目的とは？
- ③ 「レース中」「こんな時」どうすればいい？
 - ・ 想定したレースの場面で適用される規則と走り方
 - ・ 抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ・ 救済要求の基礎知識
- ④ 規則42 (推進方法) を理解して速く帆走する
- ⑤ 審問への望み方と模擬審問 ～証言と主張って何が違うの？

※講習内容は変更する場合があります。

■ 開催日時：2020年 2月11日 (火) 祝日

■ 開催場所：高松市ヨット競技場2階大会議室

■ 参加料金：大学生・社会人 1,000 円、高校生以下 500 円

■ 持参物：筆記用具、ルールブック等

■ 問い合わせ先：高松工芸高等学校 秦 知浩 TEL090-9453-3291