レーザークリニック（高松）開催公示

香川県　高松市ヨット競技場

2021 年 3 月 13 日-3 月 14 日

香川県高松市ヨット競技場にてレーザークリニックを開催します。対象艇種はレーザーラジアルクラス、4.7 クラスです。目標大会に向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせて頂きます。なお参加についてはコロナ対策指針に従いご参加ください。

なおコロナ感染拡大状況によっては中止となる場合がありますことをご承知おきください。

1. 主　　催　　日本レーザークラス協会
   協　　力　　レーザー高松フリート、香川県ヨット連盟
2. 開催時期　　2021年3月13日（土）～3月14日(日)　　２日間
3. 開催会場　　香川県　高松市ヨット競技場
   〒760-0011 香川県高松市浜ノ町67-1
4. 練習内容　　１）海上トレーニング
   ２）陸上トレーニング（コンディショニング）
5. 参加資格　　2020年日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目　　レーザーラジアルクラス、4.7クラス
7. 募集人員　　ラジアルクラス　１０名程度
   4.7クラス　　１０名程度
   (※参加承認については開催地域周辺選手及びエントリー先着順位を考慮し承認通知を行います。)
8. 参 加 費　　５、０００円 / ２日　（※参加費は練習会当日に徴収します）
9. 参加申込手続き方法・期日
   参加申込：２０２１年3月3日（水）〆切
   参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会　奥津
   E-mail　: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp
10. コーチ・スタッフ
   高橋昌威、永井久規、他 協力スタッフ
11. 保険
   参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物500万円以上、対人3,000万以上）に加入のこと。
12. 責　　任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月 13日	8:30～ 9:00 9:00～ 9:30 10:00～11:45 12:00～12:45 12:45～13:00 13:30～15:30 16:15～17:00	受付 ミーティング、練習会準備 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース ミーティング 解散	参加費徴収 練習内容説明等 昼食は陸上
3月 14日	8:30～ 9:30～11:30 11:30～12:15 12:15～12:30 13:00～15:00 16:15～17:00	集合、ミーティング 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース ミーティング 解散	練習内容説明 昼食は陸上

(注)＊スケジュールに関しては変更することがあります。

14.コロナ対策について

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

1) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
3) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

以下の事項に関して遵守お願いします

1) マスクを持参すること（参加受付時や会話をする際にはマスクを着用すること）
2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
3) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること
4) 講習開催中は大きな声での会話等をしないこと
5) 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと
当日、参加者への同伴者は連絡票に必要事項を記入し提出をお願いします
6) 講習終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに 濃厚接触者の有無等について報告すること

15. そ の 他

1）健康保険証を持参のこと。

2）トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。

3）筆記具を持参すること

4）昼食（含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分）は各自持参のこと。

16. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会　奥津

E-mail　: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp